

## **BAB 7**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

Penelitian mengenai hubungan status fungsional dan inkontinensia urin pada usia lanjut di Griya Usia Lanjut Santo Yosef Surabaya yang dilaksanakan pada tanggal 19 sampai 27 Juli 2017 dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Profil geriatri usia lanjut didapatkan:
  - Perempuan usia lanjut dengan *probable* gangguan kognitif lebih banyak dibandingkan laki-laki.
  - Perempuan usia lanjut dengan masalah gizi lebih banyak dibandingkan laki-laki.
  - Derjat depresi usia lanjut di Griya Usia Lanjut Santo Yosef baik, tidak banyak usia lanjut yang mengalami depresi. Perempuan usia lanjut yang mengalami depresi sedang lebih banyak dibandingkan laki-laki.

2. Didapatkan laki-laki usia lanjut lebih banyak yang mengalami inkontinensia urin dibandingkan perempuan.
3. Didapatkan perempuan usia lanjut lebih banyak yang mengalami ketergantungan ringan, sedang, dan berat dibandingkan laki-laki.
4. Terdapat hubungan antara status fungsional dengan inkontinensia urin pada usia lanjut.

## **7.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa saran yang dapat peneliti usulkan.

1. Bagi penelitian selanjutnya
  - Meningkatkan jumlah subyek penelitian agar hasil penelitian yang didapatkan memiliki kekuatan statistik yang lebih baik.
  - Menggunakan instrument status fungsional yang lebih obyektif sehingga jawaban responden tidak subyektif. Beberapa responden sebenarnya masih memiliki status fungsional yang baik namun mengatakan tidak mampu menjalankan beberapa aktivitas sehingga mendapatkan

skor yang jelek karena sehari-hari terbiasa dilayani oleh *care giver*.

- Menggunakan instrumen pengukuran status fungsional lain selain *Barthel Index* mengingat dapat terjadi positif palsu karena kuesioner *Barthel Index* subyektif.
- Menggunakan instrument inkontinensia urin yang lebih obyektif sehingga jawaban responden tidak subyektif. Beberapa responden mungkin malu sehingga tidak jujur jika mengalami inkontinensia urin.

## 2. Bagi masyarakat

Diharapkan masyarakat terutama usia lanjut apabila mengalami inkontinensia urin tidak perlu malu dan segera melakukan pemeriksaan ke dokter supaya mendapatkan penanganan yang baik sehingga tidak semakin bertambah parah.

## 3. Bagi Sarana Kesehatan

Diharapkan pelayanan kesehatan memberikan promosi dan edukasi kepada usia lanjut untuk menjaga kesehatan fisiknya supaya tidak mudah mengalami penurunan status fungsional.

## DAFTAR PUSTAKA

1. "Kementerian Kesehatan Republik Indonesia". Depkes.go.id. N.p., 2017. Web. 23 Feb. 2017.
2. Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia [Internet]. 2013 [cited 2017 Feb12]. Available from: <http://tinyurl.com/lzcls74>
3. Fantl AJ. Urinary incontinence in adults: acute and chronic management/urinary incontinence in adults. Guideline Panel Update. Rockville, Md.: U.S. Department of Health and Human Services, 1996; Agency for Health Care Policy and Research; Clinical Practice Guideline Number 2: AHCPR publication no. 96-0682.
4. Wein, Alan J, Louis R Kavoussi, and Meredith F Campbell. *Campbell-Walsh Urology*. 1st ed. Philadelphia, PA: Elsevier Saunders; 2012.
5. Siti Setiati. Geriatric medicine, sakopenia, frailty dan kualitas hidup pasien usia lanjut: tantangan masa depan pendidikan, pendidikan dan pelayanan kedokteran di Indonesia [Internet]. 2013 [Cited 2016 Dec 15]. Available from: <http://journal.ui.ac.id/index.php/eJKI/article/viewFile/3008/246>

6. M.G. Lucas (Chair), D.Bedretdinova, L.C. Bregmhans, J.L.H.R. Bosch, F.C. Burkhard, F. Cruz, A.K. Nambiar, C.G. Nilsson, A. Tubaro, R.S. Pickard. Guideline on Urinary Incontinence [Internet]. 2015 March [Cited 2016 Dec 15]. Available from: <http://tinyurl.com/zwzv6u4>
7. Ropyanto, Candra Bagus. *Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Fungsional Pasien Pasca Open Reduction Internal Fixation (ORIF) Fraktur Ekstremitas Bawah Di RS Ortopedi Prof. Soeharso Surakarta*. Tesis: Program Magister Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia [Internet]. 2011. [Cited 206 Dec 15]. Available from: <http://tinyurl.com/madckgz>
8. Hebert Rejean. Functional decline in old age. NCIB[Internet]. 1997 [Cited 2017 Feb 12]. Available from: <http://tinyurl.com/malnwmd>
9. Fritel, X et al. "Mobility Impairment Is Associated With Urge But Not Stress Urinary Incontinence In Community-Dwelling Older Women: Results From The Ossébo Study". BJOG: An International Journal of Obstetrics & Gynaecology 120.12 [Internert]. 2013. [cited 12 Feb 2017]. Available from: <http://tinyurl.com/me5v35v>

10. Dewi, Sofia Rhosma. Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Yogyakarta: Penerbit Deepublish; 2014
11. Ryadi, Alexander Lucas Slamet. Ilmu Kesehatan Masyarakat. Edisi 1. Yogyakarta: penerbit ANDI; 2016
12. Martono Hadi, Pranarka K. Buku Ajar Boedhi Darmojo. 4<sup>th</sup> ed. Jakarta: Badan Penerbit FKUI; 2014
13. Nugroho H. Wahjudi. Keperawatan Gerontik dan Geriatrik, 84 third edition. Jakarta: EGC; 2015
14. Pujiastuti Sri Surini, Utomo Budi. Fisioterapi pada Lansia. Edisi 1. Jakarta: EGC; 2003
15. Rosdahl, C.B. Textbook of basic nursing. Edisi 7. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; 1999
16. Tjokroprawiro Askandar. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Edisi 2. Surabaya: Airlangga University Press; 2015
17. Cherry, K. What Is Cognition; 2016 [diakses tanggal 23 maret 2016]. Available from: <http://psychology.about.com/od/cindex/fl/What-Is-a-CognitiveBias.htm>
18. Santoso, Hana dan Ismail, Andar. Memahami Krisis Lanjut Usia. Jakarta: Gunung Mulia; 2009

19. Hidayat A. Aziz, Uliyah M. Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia, second edition. Jakarta: Salemba Medika; 2014 17. Saryono, Kamaluddin R Pemenuhan Kebutuhan Mobilitas Fisik
20. Aryono, Kamaluddin R Pemenuhan Kebutuhan Mobilitas Fisik pada Pasien di Ruang Bedah. Jakarta: Cakra Media; 2008
21. Maas ML, Buckwalter KC, Hardy DM, Reimer TT, Titler AG, Specht JP. Asuhan Keperawatan Geriatri.Jakarta:Elsevier Science; 2011
22. Widuri H. Kebutuhan Dasar Manusia: Aspek Mobilitas dan Istirahat Tidur. Yogyakarta: Glosy Publishing; 2010
23. Fricke I. Activities of Daily Living. In: JH Stone, M Blouin, editors. International Encyclopedia of Rehabilitation; 2010. Diunduh pada 7 April 2016, dari: <http://cirrie.buffalo.edu/encyclopedia/en/article/37/>
24. Ouden EM, Schuurmans MJ, Mueller S, Brand J, Schouw Y. Domains Contributing to Disability in Activities of Daily Living Elsevier; 2013. Diunduh pada 20 April 2016, dari: <http://www.jamda.com/article/S1525-8610%2812%2900289-7/abstract>
25. Kluwer W. Barthel Index of Activity Daily Living. Nursing Research; 2015.

26. Mahoney FI, Barthel DW. Barthel Index (BI). UK: Statistic Solution; 2016. Diunduh pada 29 Maret 2016, dari: <http://tinyurl.com/men2oag>
27. Hall E. John, Ph.D. Guyton and Hall Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. 12 edition. Jakarta: EGC 2014
28. Setiati Siti. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam . 6 edition. Jakarta: Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam; 2014
29. Tjokroprawiro Askandar. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Edisi 2. Surabaya: Airlangga University Press; 2015
30. Haslam , Laycock. Therapeutic Management of Incontinence and Pelvic Pain. 1st ed. London: Springer; 2008
31. Klasmiatun suci. Hubungan Paritas Dengan Inkontinensia Urin Pada Usia Lanjut di Dusun Bendo Srandakan Bantul D.I Yogyakarta. [Internet] 2010[Cited 2017 Mei 27]. Available from: <http://journal.ui.ac.id/index.php/eJKI/article/viewFile/3008/2467>
32. Jayani Dwi Puri Lusila. Hubungan Kelebihan Berat Badan dengan Inkontinensia Urin Pada Wanita di Wilayah Surakarta [Internet]. 2010. [cited 2017 Jun 6]. Available from: <https://tinyurl.com/ycuc6dvn>



33. Urinary Incontinence Form [Internet]. Bristol; International Consultation on Incontinence modular Questionnaire; 2016 [cited 2017 Apr 14]. Available from: <http://www.icicq.net/ICIQ-UIshortform.html>
34. Doughty, Dorothy B. Urinary and Fecal Incontinence St-louis, Missouri: Mosby Elsevier; 2006
35. Danforth, Kim N et al. Physical Activity and Urinary Incontinence Among Healthy, Older Women. Obstetrics & Gynecology 109.3 [Internet]. 2007. [Cited 2017 Jun 6]. Available from: <https://tinyurl.com/yakb66gq>
36. Griep I. Martjin et al. Risk of Malnutrition in Retirement Homes Eldery Persons Measured by the “Mini-Nutritional Assesment”; 2000 [cited 2017 Nov 4]. Available from: <https://tinyurl.com/y7nz5aua>
37. Rasyid Al Iqbal, Syafrita Yuliarni, Sastri Susila. Hubungan Faktor Risiko dengan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia Kecamatan Padang Panjang Timur Kota Padang Panjang. 2017. [Cited 2017 Nov 16]. Available from: <https://tinyurl.com/y8yp27m6>

38. Sutinah, Maulani. Hubungan Pendidikan, Jenis Kelamin, dan Status Perkawinan dengan Depresi pada Lansia. 2017. [Cited 2017 Nov 16]. Available from: <https://tinyurl.com/y97w9prq>
39. Monika AD. Perbedaan tingkat depresi pada lansia yang tinggal di panti werdha dharma bakti dan yang bersama keluarga di kelurahan pajang. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2015 [cited 2017 Oct 1]. Available from: <https://tinyurl.com/y936gi9h>
40. The National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases of the National Institute Health. 2000. [Cited 2017 Desc 14]. Available from: file:///C:/Users/User/Downloads/uimen\_508.pdf
41. Suhr Ralf, Lahman Axel Nils. Urinary incontinence in home care: a representative multicenter study on prevalence, severity, impact on quality of life, and risk factors. 2017. [Cited 2017 Oct 6]. Available from: <https://tinyurl.com/y9uc8x8c>
42. The World Bank: Life expectancy at birth, total (years). 2017. [Cited 2017 Oct 7]. Available from: <https://tinyurl.com/y9jtpeb4>

43. Bps.go.id. Badan Pusat Statistik. 2017. [Cited 2017 Oct 7 ].  
Available from:  
<https://www.bps.go.id/linkTabelStatistik/view/id/1517>
44. Murtagh Naumann Kristen MA, Hubert B. Helen PhD. Gender  
Difference in Physical Disability Among an Elderly Cohort.  
2004. [Cited 2017 Oct 11]. Available from:  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1448463/>
45. Goodwin James. Effects of Age and Functional Status on the  
Relationship of Systolic Blood Pressure With Mortality in Mid  
and Late Life: The ARIC Study [Internet]. 2015. [cited 2017  
Oct 1]. Available from: <https://tinyurl.com/yaj25aq7>
46. Akosile Olusanjo Christopher et al. Depression, Functional  
Disability and Quality of Life Among Nigerian Older Adults:  
Prevalences and Relationships. 2017. [Cited 2017 Oct 1].  
Available from: <https://tinyurl.com/yb77b4mh>
47. Grest K et, Ray A L, Ternet Samper R, Espino V D, Markides  
S K. Self-Reported Urge Urinary Incontinence (UI) Among  
Older Mexican–American Men: Risk Factors and Psycho-  
Social Consequences. 2010 [Cited 2017 Oct 7]. Available:  
<https://tinyurl.com/ybpky34f>